

RAPPORT ANNUEL 2009

UMSA

Prof. P.-A. Michaud

I - SYNTHÈSE DE L'ANNÉE

L'Unité multidisciplinaire de santé des adolescents, affiliée au Département médico-chirurgical de pédiatrie du CHUV, a pour objectifs d'offrir un lieu de soins cliniques, de maintenir et promouvoir la recherche de santé publique et clinique, de coordonner l'enseignement pré-gradué, post-gradué ainsi que la formation continue, et enfin de constituer un centre de référence en matière de santé des adolescents.

Durant l'année 2009, l'UMSA a suivi environ un millier de patients de 12 à 20 ans, réalisant un total d'environ 3900 consultations (avec une augmentation des actes réalisés de 18'486 à 19'298 pts). Environ 35% des consultations sont de nature gynéco-obstétricales ou de planning familial. L'investigation et le suivi des dysfonctions alimentaires (~25% des consultations) est une priorité. Les autres motifs de consultation se répartissent entre troubles de croissance et fonctionnels, maladies chroniques et affections intercurrentes, mésusage de substances psychoactives. L'UMSA s'occupe notamment d'une population d'adolescents vulnérables, tels que jeunes placés en foyer, migrants de la 2^{ème} génération voire jeunes migrants non accompagnés (« MNA »). L'UMSA est associée à la mise en place du programme cantonal ABC (Anorexie-Boulimie Center) et à une intervention pilote auprès de jeunes souffrant d'obésité sévère (« ça marche-ped »).

En 2009, le groupe de recherche (GRSA), localisé à l'IUMSP, étroitement lié à l'UMSA, a publié *12 articles reviewés* (Facteur d'impact moyen : 3,09). En collaboration avec plusieurs autres institutions, le GRSA a mené divers projets portant sur l'usage de substances par les jeunes sportifs, l'impact de l'usage d'Internet sur la santé, l'évolution des consommations de substances entre 15 et 21 ans (cohorte TREE), l'alimentation et enfin la sexualité des jeunes. Deux assistants ont préparé une thèse de doctorat et trois étudiants ont accompli un travail de maîtrise. Le GRSA a accueilli en outre un fellow canadien, qui poursuit son activité au GRSA en 2010. Les assistants et chefs de cliniques de l'UMSA sont associés à des degrés divers aux activités de recherche du GRSA.

Les cadres de l'Unité ont assuré une activité de liaison au sein du CHUV et assument en moyenne deux à trois interventions de formation par semaine auprès des étudiants, des assistants du CHUV, des médecins installés ou d'autres publics (infirmières, travailleurs sociaux, parents). Enfin, ils répondent régulièrement aux demandes téléphoniques d'information et de conseil émanant de praticiens du CHUV, des hôpitaux périphériques, des médecins installés et des médias. L'UMSA coordonne les activités du groupe EuTEACH (www.euteach.com), un curriculum en médecine de l'adolescence à l'échelon européen et a mené pour la 8^{ème} fois depuis 2002 une semaine de formation sur la santé des adolescents ayant attiré plus de 20 participants de 12 pays. L'UMSA collabore à divers projets de formation mis sur pied par l'OMS et diverses ONG (UNFPA/UNICEF).

En 2010, l'Unité prévoit ou envisage de mettre sur pied ou de collaborer à des études cliniques dans le domaine de la génétique de l'obésité, du status vitaminique des jeunes souffrant d'anorexie, ou encore de l'imagerie cérébrale. Les activités d'enseignement interactif pour étudiants en médecine et assistants (à l'aide d'adolescents patients simulés), très bien évaluées par les intéressés, se poursuivront. Depuis 2006, l'UMSA est certifiée ISO (ISO 9000:2001). En 2009, elle a été re-certifiée avec succès. Une enquête menée auprès des institutions collaborant avec l'UMSA a permis de mesurer le degré de satisfaction des partenaires, et d'identifier les aspects du fonctionnement de l'Unité à améliorer.

En bref, l'Unité se porte bien, avec une activité clinique stable, une bonne collaboration entre cliniciens et groupe de recherche, un excellent réseau de collaboration dans ces deux secteurs. L'UMSA est reconnue comme centre d'excellence en Europe et dans le monde occidental, notamment à travers le programme Euteach. Le défi principal auquel l'UMSA est confrontée est celui de la relève : la Dresse Ambresin planifie en 2010 un séjour à l'étranger qui devrait lui permettre d'acquérir un dossier de publications et des outils de recherche nécessaires à une carrière académique

II - ACTIVITE

1. ACTIVITES PRINCIPALES

1.1 Soins/services/mandats

Les données fournies par l'administration font apparaître une activité clinique stable, avec un nombre de patients suivis et de consultations semblable à l'année 2008, mais une augmentation du nombre de points facturés qui passent de 18'486 à 19'298 (+4,39%). Le profil d'activité est relativement identique d'une année à l'autre : Le tiers des consultations sont de nature gynéco-obstétricales ou de planning familial. L'investigation et le suivi des troubles de la conduite alimentaire (entre 25 et 30% des consultations) restent une priorité, avec, depuis cinq ans, une augmentation spectaculaire de situations d'obésité morbide (stade III & IV). Les autres diagnostics se répartissent entre troubles de croissance et fonctionnels, maladies chroniques et encore affections banales chez des jeunes en foyer ou suivis par le SPJ. L'UMSA s'occupe fréquemment d'une population d'adolescents potentiellement vulnérables, les migrants de la 2ème génération. En outre, de nombreux jeunes, même s'ils ne consultent pas prioritairement pour ce motif, font un usage problématique de substances psycho-actives.

L'année 2010 a été marquée par un important développement des activités menées avec le centre MNA (mineurs non accompagnés), une collaboration qui a débouché sur l'attribution à l'UMSA d'un statut d'organisme de premier recours (OPR) reconnu par l'EVAM.

L'UMSA, tout comme le SUPEA, est associée à la mise en place du programme cantonal ABC (Anorexie-Boulimie Center). Elle a aussi collaboré à la mise sur pied et au déroulement d'une intervention pilote auprès de jeunes souffrant d'obésité sévère (« ça marche-ped »), en collaboration avec le DMCP, la consultation d'obésité adulte du CHUV et l'Institut de Sciences du Sport et de l'Education physique (ISSEP). Le développement de cette activité « obésité » fait partie du plan stratégique du CHUV.

1.2 Enseignement

Dans le cadre de la Faculté de biologie et de médecine

Les données ADIFAC confirme un fort investissement des cadres de l'UMSA dans les enseignements pré et post-gradué, de même qu'en matière de formation continue des médecins et d'autres professionnels de la santé. Au niveau pré-gradué, PA Michaud assume un total de 15 heures de cours ex cathédra, ainsi que la gestion du cours à option de pédiatrie (32 heures). Trois cadres de l'UMSA accueillent à 8 reprises, pour une matinée complète des groupes d'étudiants M1 dans le cadre du cours bloc de pédiatrie. Cet enseignement est très bien évalué par des étudiants qui apprécient de pouvoir travailler sur l'investigation et le diagnostic différentiel d'une plainte somatique en tenant compte du contexte particulier de l'adolescent, ceci grâce à la présence de jeunes patients simulés dûment formés par les cadres de l'UMSA. En 2009, l'UMSA a accueilli 5 médecins stagiaires.

Les cadres assurent également des colloques de formation pour les assistants et chefs de clinique au sein du DMCP et dans d'autres Services du CHUV.

Dans d'autres cadres

Les collaborateurs de l'UMSA dispensent aussi des présentations auprès des collègues travaillant dans des hôpitaux régionaux ou d'autres cantons, auprès de médecins installées, d'infirmières en formation ou formées, de sage-femmes, de conseillère en planning familial, de psychologues ou d'éducateurs, pour un total répertorié de 260 heures effectives. Les cadres académiques de l'UMSA coordonnent les activités du groupe EuTEACH (www.euteach.com), un curriculum en médecine de l'adolescence à l'échelon européen et ont mené pour la 8^{ème} fois depuis 2002 une semaine de formation sur la santé des adolescents ayant attiré plus de 20 participants de 12 pays. L'UMSA collabore à divers projets de formation mis sur pied par l'OMS et diverses ONG (UNFPA/UNICEF).

1.3 Recherche

Les recherches sont réalisées dans le cadre du groupe de recherche (GRSA), localisé à l'Institut Universitaire de Médecine Sociale et préventive. L'année 2009 a été marquée par un important rapprochement entre les membres du GRSA (localisé en cours d'année au biopôle, à l'IUMSP) et les membres de l'équipe de soins de l'UMSA : les assistants et chefs de clinique participent activement au paper meeting qui a lieu chaque semaine au GRSA. Une cheffe de clinique a également préparé deux articles sous la supervision des cadres du GRSA et de l'UMSA. Les effectifs du GRSA varient de périodes en périodes entre 5 et 8 collaborateurs. Deux thèses de médecine et trois travaux de master ont été menés à bout durant l'année 2009 (et l'année 2010). Les collaborations avec d'autres institutions et services du CHUV se sont intensifiées, avec des projets menés en collaborations avec l'Institut Universitaire de Médecine Légale, le Service d'alcoologie du CHUV, l'Institut des Sciences du Sport de l'Université de Lausanne.

Durant l'année 2009, le GRSA a mené divers projets portant sur l'usage de substances par les jeunes sportifs, l'impact de l'usage d'internet sur la santé, l'évolution des consommations de substances entre 15 et 21 ans (cohorte TREE), l'alimentation et enfin la sexualité des jeunes. Ces travaux ont débouché sur la publication de *12 articles reviewés*. Le facteur d'impact moyen de l'ensemble des publications est de 3,09, avec un IF total de 5,477 et un RPU total de 5,328.

1.4 Relations avec d'autres services/départements/établissements

Beaucoup des activités cliniques de l'UMSA se déroulent en collaboration avec d'autres Services du CHUV: plate-forme ABC (Anorexie-Boulimie-Centre) géré par la Psychiatrie de Liaison du DP-CHUV, SUPEA pour ce qui touche aux troubles fonctionnels et à la santé physique des jeunes hospitalisés en pédo-psychiatrie, Polyclinique Médicale Universitaire pour les jeunes appartenant au réseau FARMED, Institut Universitaire de Médecine Légale pour les jeunes victimes de violence.

Au delà de ces collaborations intra-hospitalières, l'UMSA collabore avec de nombreux organismes s'occupant d'adolescents : médecins installés, services de santé scolaire, services sociaux y compris le Service de Protection de la Jeunesse et les foyers d'accueil pour adolescents. Ce travail de réseau prend du temps et de l'énergie et ne peut pas toujours être facturé de façon optimale compte tenu des limites du système de facturation TARMED.

2. AUTRES ACTIVITES

L'une des missions de l'UMSA est de constituer un centre de référence en matière de santé des adolescents. A ce titre, les cadres de l'Unité sont très fréquemment appelés à accueillir des jeunes chercheurs ayant besoin de documents sur des thèmes spécifiques (sexualité, abus de substance, troubles alimentaires, etc.) ou souhaitant un avis ou un soutien méthodologique. Ils prodiguent des conférences dans le cadre de réunion de parents ou de professionnels. Ils répondent, sur une base au moins bi-mensuelle, aux sollicitations des média ; télévision, radio, quotidiens ou hebdomadaires. Ils sont enfin consultés parfois par des organismes politiques sur des thématiques sensibles.

III - RESSOURCES

1. RESSOURCES EN PERSONNEL

Le personnel fixe de l'Unité est remarquablement stable. L'UMSA jouit d'un excellent climat de travail et les absences sont rarissimes : sur *l'ensemble du personnel*, en dehors d'un arrêt de travail de longue durée et des congés de grossesse, le total des jours d'absence pour cause de maladie pour toute l'année 2009 s'élève à 9 jours. Il faut toutefois noter qu'avec l'augmentation continue des activités cliniques de ces dernières années, le secrétariat vit parfois des périodes de surcharge importante. Le tableau suivant recense les collaborateurs permanents ou en formation (*en italique*) pour l'année 2009.

Médecin-chef:	Prof. P.-A. Michaud	100%
Médecin associé pour la gynécologie:	Dr S.-C. Renteria	50%
Médecin associé pour la recherche:	Dr J.-C. Suris	20%
<i>Médecin chef de clinique :</i>	<i>Dr I. Jaeger</i>	<i>80%</i>
<i>Médecin chef de clinique</i>	<i>Dr A.-E. Ambresin</i>	<i>80%</i>
<i>Médecin assistant DMCP</i>	<i>Dr S. Tracchia (jusqu'au 31.03.09)</i>	<i>80%</i>
<i>(successivement)</i>	<i>Dr J. Martinez (01.04 au 30.09.09)</i>	<i>80%</i>
	<i>Dr N. Cohen Dumani (dès le 01.10.09)</i>	<i>80%</i>
<i>Médecin assistant</i>	<i>Dr A. Hottinger (jusqu'au 31.03.09)</i>	<i>80%</i>
<i>(successivement)</i>	<i>Dr F. Lier (01.04.09 au 30.09.09)</i>	<i>80%</i>
	<i>Dr S. Depallens (dès le 01.10.09)</i>	<i>80%</i>
<i>Médecin assistant de gynécologie-obst.</i>	<i>Dr A. Betzi Hohl (jusqu'au 31.03.09)</i>	<i>40%</i>
<i>(successivement)</i>	<i>Dr G. Cissé (01.04 au 30.09.09)</i>	<i>40%</i>
	<i>Dr C. Messiakari (dès le 01.10.09)</i>	<i>40%</i>
Psychologue:	Mme S. Vust	90%
Conseillère en planning familial	Mme D. Wyss	30%
Diététicienne	Mme N. Yar	25%
Assistants médicales	Mme F. Peny Acevedo	90%
<i>(secrétariat & soins)</i>	<i>Mme C. Chalet</i>	<i>60%</i>
	<i>Mme C. Haederli</i>	<i>50%</i>
	<i>Mme L. Mortagui</i>	<i>40%</i>

2. GESTION ET RESSOURCES FINANCIERES

Depuis 2006, date de sa certification ISO 9000:2001, l'UMSA est au bénéfice d'un système qualité qui porte sur l'ensemble des activités de soins, de recherche et de gestion. Etant donné l'importance des activités de type « tâches spéciales » effectuées dans l'Unité, les rentrées émanant de l'activité ambulatoire ne couvrent pas, et de loin, le budget. Depuis trois ans, des efforts ont été menés pour améliorer l'efficacité de l'Unité, ceci à EPT plus ou moins constant. Les indicateurs qui suivent donnent un aperçu des progrès enregistrés :

- Le délai moyen de saisie des actes effectués a passé de 1,56 en 2008 à 0,73 en 2009
- Le nombre d'actes facturés a passé de 18'486 à 19'298 (+4,39%) entre 2008 et 2009
- Le nombre de points facturés a passé de 301'152,57 à 304'459,30
- De fait, l'écart budgétaire s'est amenuisé entre 2008 et 2009 , passant de -81'735 à -49'858

IV - OBJECTIFS DE DEVELOPPEMENT

Titre	PLATE-FORME TROUBLES DE LA CONDUITE ALIMENTAIRE
Objectif	Améliorer les soins aux jeunes souffrant de TCA / projet transverse
Chef de projet	Dr Sandra Gebhard
Composition	SPL, SUPEA, DMI, HeNV, UMSA
Compétences impliquées	Aspects somatiques des TCA + prise en charge TCA atypiques (hospitalisations & hôpital de jour)
Planning	Mise en place des structures projetées d'ici 1-3 ans
Financement	Projet OPTIC puis budget ad hoc à voter par le Grand Conseil
Coût	Ordre de grandeur : 1-3 mio par an
Critères de réalisation	Engagement CdC somatique TAB à l'UMSA
Etat d'avancement	Démarrage de l'activité de la CdC au printemps 2010

Titre	CA MARCHE-PED
Objectif	Améliorer la prise en charge des adolescents obèses et créer des recommandations cliniques
Chef de projet	Dr Laufer (a.i.)
Composition	UMSA - DMCP
Compétences impliquées	Soins spécifique aux adolescents
Planning	Début du projet : 2010
Financement	CHUV, éventuellement fondations, maisons pharmaceutiques, OFS, SSP
Coût	500'000 frs (budget de lancement 10'000 frs)
Critères de réalisation	Engagement d'un médecin cadre au DMCP pour animer le programme Travail avec la Guglera
Etat d'avancement	Engagement médecin cadre Professeur prévu pour 2010

Titre	SUIVI MEDICAL DES MINEURS NON ACCOMPAGNES
Objectif	Appuyer le CSI dans la prise en charge des MNA
Chef de projet	Dr A.-E Ambresin
Composition	Centre MNA (EVAM) – CSI (PMU) – OTG – (Appartenances)
Compétences impliquées	Soins spécifiques aux adolescents migrants
Planning	Démarrage du projet 2008
Financement	Demande de financement prévue au SPJ
Coût	Couvert par les assurances
Critères de réalisation	Protocole de collaboration – Mise en place dans le centre MNA d'un appui et supervision psychiatrique au personnel du centre.
Etat d'avancement	Protocole de collaboration signé

Titre	PROGRAMME EUTEACH (European Training in Effective Adolescent Care and Health)
Objectif	Faire de l'UMSA un centre collaborateur de l'OMS Renouvellement du site web
Chefs de projet	P.-A. Michaud, J.-C. Suris
Composition	Groupe de travail EuTEACH en phase de renouvellement
Compétences impliquées	Santé publique et pédagogie médicale (cf. www.euteach.com)
Planning	Début du projet de collaboration formelle avec l'OMS: 2009
Financement	A rechercher (fondations) + bilan financier positif des summer school (25'000 CHF)
Coût	~ 25'000 frs
Critères de réalisation	Mise sur pied d'un ou deux modules de formation en Suisse, en collaboration avec UNIGE Participation à des formations à l'étranger (Russie, Madagascar, Palestine, Grèce...)
Etat d'avancement	Contacts à prévoir avec Prof. Paccaud (SSPH+)