



**RESUME DU RAPPORT ANNUEL 2009**  
**Unité multidisciplinaire de santé des adolescents**  
**« La santé pour et avec les adolescents »**

<i>Responsable</i>	Prof. P.-A. Michaud
<i>Adresse</i>	Beaumont 48, CHUV, 1011 Lausanne
<i>Date</i>	avril 2008
<i>Site web</i>	www.umsa.ch

L'Unité multidisciplinaire de santé des adolescents, affiliée au Département médico-chirurgical de pédiatrie du CHUV a pour objectifs d'offrir un lieu de soins cliniques, de maintenir et promouvoir la recherche de santé publique et clinique, de coordonner l'enseignement pré-gradué, post-gradué ainsi que la formation continue, et enfin de constituer un centre de référence en matière de santé des adolescents.

Durant l'année 2009, l'UMSA a suivi environ un millier de patients de 12 à 20 ans, réalisant un total d'environ 3900 consultations (avec une augmentation des actes réalisés de 18'486 à 19'298 pts). Environ 35% des consultations sont de nature gynéco-obstétricale ou de planning familial. L'investigation et le suivi des dysfonctions alimentaires (25% des consultations) est une priorité. Les autres motifs de consultation se répartissent entre troubles de croissance et fonctionnels, maladies chroniques et affections intercurrentes. L'UMSA s'occupe notamment d'une population d'adolescents vulnérables, tels que jeunes placés en foyer et les migrants de la 2<sup>ème</sup> génération voire jeunes migrants non accompagnés (« MNA »). L'UMSA est associée à la mise en place du programme cantonal ABC (anorexie-boulimie center) et à une intervention pilote auprès de jeunes souffrant d'obésité sévère (« ça marche-ped »).

En 2009, le groupe de recherche (GRSA), localisé à l'IUMSP, étroitement lié à l'UMSA, a publié *12 articles reviewés* (Facteur d'impact moyen : 3,09). En collaboration avec plusieurs autres institutions, le GRSA a mené divers projets portant sur l'usage de substances par les jeunes sportifs, l'impact de l'usage d'internet sur la santé, l'évolution des consommations de substances entre 15 et 21 ans (cohorte TREE), l'alimentation et enfin la sexualité des jeunes. Deux assistants ont préparé une thèse de doctorat et trois étudiants ont accompli un travail de maîtrise. Le GRSA a accueilli en outre un fellow canadien, qui poursuit son activité au GRSA en 2010. Les assistants et chefs de cliniques sont associés à des degrés divers aux activités de recherche du GRSA.

Les cadres de l'UMSA ont assuré une activité de liaison au sein du CHUV et assument en moyenne deux à trois interventions de formation par semaine auprès des étudiants, des assistants du CHUV, des médecins installés ou d'autres publics (infirmières, travailleurs sociaux, parents). Enfin, ils répondent régulièrement aux demandes téléphoniques d'information et de conseil émanant de praticiens du CHUV, des hôpitaux périphériques, des médecins installés et des médias. L'UMSA coordonne les activités du groupe EuTEACH ([www.euteach.com](http://www.euteach.com)), un curriculum en médecine de l'adolescence à l'échelon européen et a mené pour la 8<sup>ème</sup> fois depuis 2002 une semaine de formation sur la santé des adolescents ayant attiré plus de 20 participants de 12 pays. L'UMSA collabore à divers projets de formation mis sur pied par l'OMS et diverses ONG (UNFPA/UNICEF).

En 2010, l'UMSA prévoit de mettre sur pied ou de collaborer à des études cliniques dans le domaine de la génétique de l'obésité, du status vitaminique des jeunes souffrant d'anorexie, ou encore de l'imagerie cérébrale. Les activités d'enseignement interactif pour étudiants en médecine et assistants (à l'aide d'adolescents patients simulés), très bien évaluées par les intéressés, se poursuivront. Depuis 2006, l'UMSA est certifiée ISO (ISO 9000:2001). En 2010, elle a été recertifiée avec succès. Une enquête menée auprès des institutions collaborant avec l'UMSA a permis de mesurer le degré de satisfaction des partenaires, et d'identifier les aspects du fonctionnement de l'Unité à améliorer.