

**IUMSP  
Lausanne**

Institut universitaire de médecine  
sociale et préventive

Groupe de Recherche sur la Santé des Adolescents

**Universität  
Bern**

Institut für Psychologie

Psychologie der Entwicklung  
und der Entwicklungsstörungen

**UPVS  
Bellinzona**

Ufficio di promozione e di  
valutazione sanitaria

Sezione sanitaria

Swiss Multicenter Adolescent Survey on Health 2002

SMASH-2002



Office fédéral  
de la santé publique

Avec le soutien de l'Office fédéral de la santé publique et  
des cantons

## Besoins de Santé des Adolescents de 16-20 ans

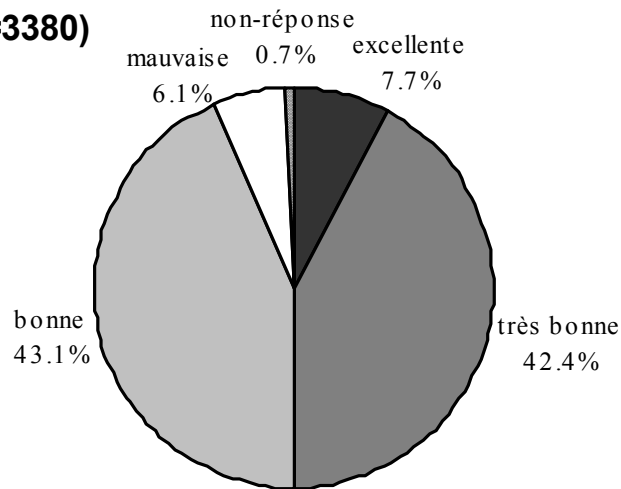
Dr. Françoise Narring, responsable Consultation « Santé  
Jeunes », Hôpitaux Universitaires de Genève

19 novembre 2003

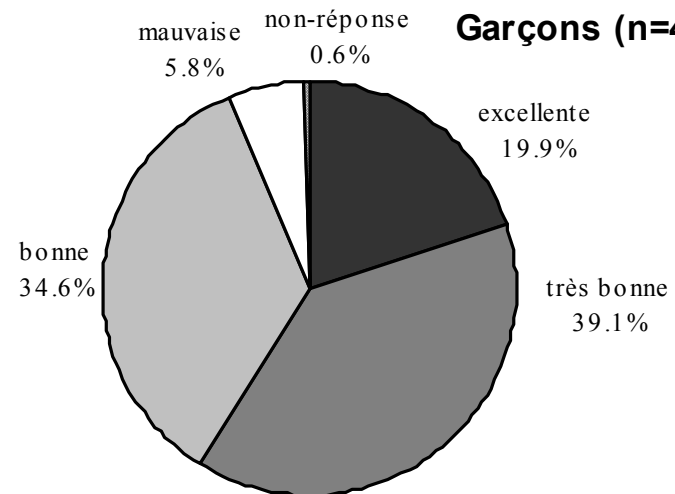
Besoins de Santé des  
Adolescents  
de 16-20 ans

# Proportion de répondants qui se déclarent en bonne ou mauvaise santé, par sexe (SMASH-2002, Q1)

**Filles (n=3380)**



**Garçons (n=4040)**



- Environ 5% se déclarent en mauvaise santé
- Parmi les filles, ce pourcentage augmente avec l'âge
- Les filles se déclarent en moins bonne santé que les garçons

# JUSTINE ET SON TRAVAIL...

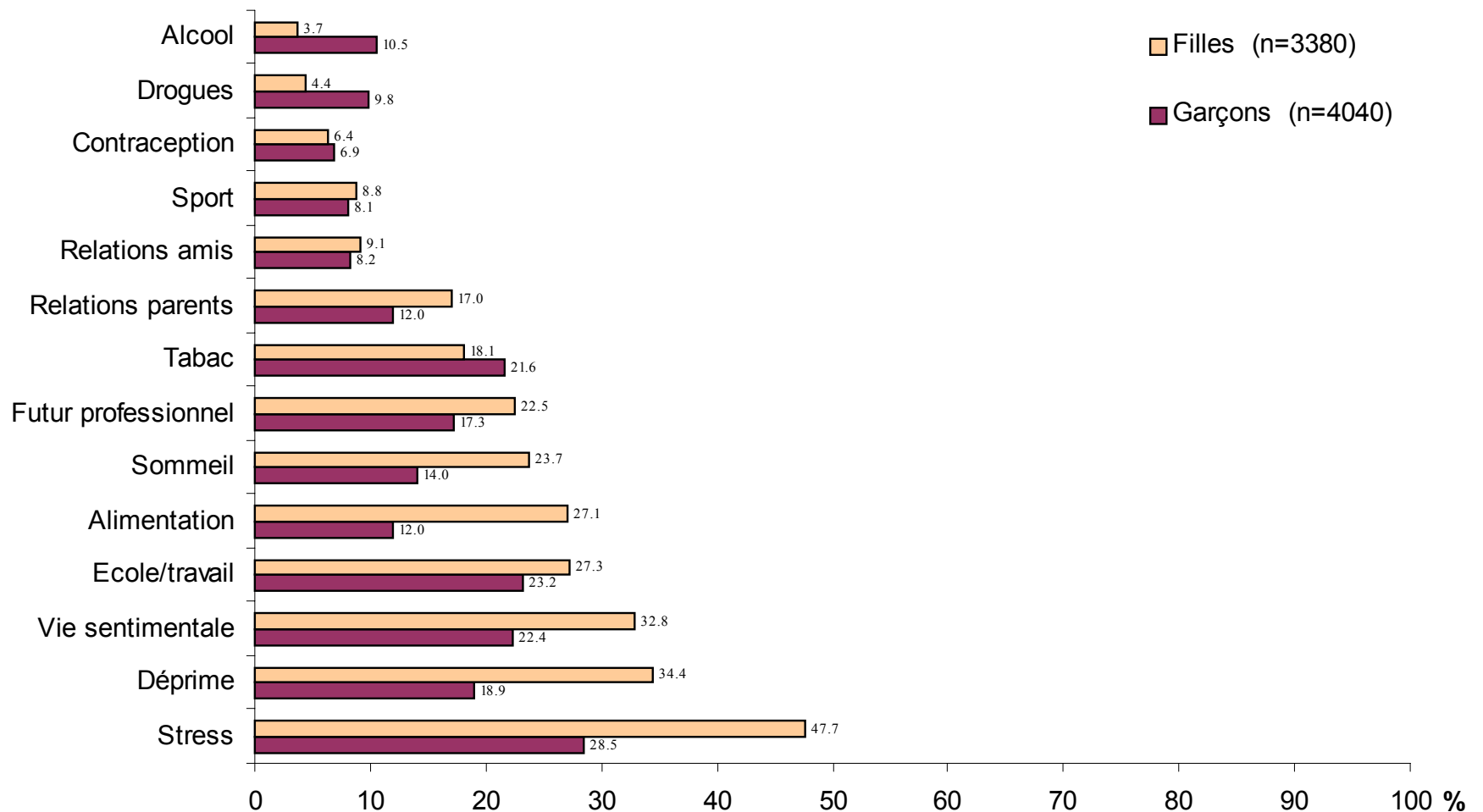
- ✓ Justine a 16 ans, en 1ère année d'apprentissage d'employée de commerce
- ✓ Elle se présente en fin de matinée chez l'infirmière scolaire avec des maux de ventre  
L'infirmière apprend que Justine se sent mal depuis un mois au travail, mais la charge de travail ne permet pas qu'elle se plaigne ou s'arrête pendant les heures
- ✓ La semaine suivante, l'infirmière prend de ses nouvelles quand Justine vient lui demander un comprimé pour son mal de tête... et Justine s'effondre: elle a rompu avec son petit ami 6 semaines plus tôt, parce qu'il n'était jamais là quand elle avait des difficultés. Depuis, elle se sent triste et préoccupée, elle accumule les erreurs au travail et se sent dépassée.
- ✓ Elle n'a plus goût à rien et n'a même plus le temps de voir ses amies; sa meilleure amie est au collège et ne la comprendrait pas. Elle fume de plus en plus de cigarettes pour se détendre aux pauses et s'est mise à fumer un joint de cannabis le soir pour s'endormir

# Besoins de santé

- ✓ Les jeunes qui ont des difficultés avec leur santé ont souvent des raisons cachées et plus générales de malaise
- ✓ Les filles et les garçons sont différents sur le plan de l'expression de leurs difficultés
- ✓ Le milieu de vie joue un rôle important et un réseau d'aide est indispensable pour promouvoir ou restaurer une bonne santé c'est à dire favoriser le développement et l'autonomie à l'adolescence

# Besoins de Santé perçus

Proportion de répondants qui disent avoir besoin d'une aide personnelle pour résoudre divers problèmes de santé, par sexe (SMASH-2002, Q45)



# Conclusion

- ✓ Les programmes de soins et de prévention devraient tenir compte des différences d'expression des besoins entre filles et garçons
- ✓ L'accès aux soins des adolescents et des jeunes devrait être plus facile et le professionnel de santé de premier recours attentif au dépistage des besoins non exprimés
- ✓ La promotion de la santé des adolescents suppose d'entendre leurs demandes d'aide et de les aider à aborder leurs difficultés pour mieux prévenir les problèmes prioritaires de santé publique liés à l'alimentation, aux accidents et à l'usage de substances psychoactives