



La parole aux adolescents

Réflexions autour des enquêtes
sur la santé des 11-20 ans en Suisse

Objectifs

Film à la fois pédagogique et de sensibilisation sur la santé des adolescents de 11 à 20 ans.

Ce film présente les résultats clefs des enquêtes HBSC et SMASH 2002, des témoignages et réactions de jeunes Suisses romands et alémaniques, des prises de position de la part de professionnels oeuvrant pour la jeunesse et des questions ouvertes. Cet instrument attractif et dynamique doit servir à la promotion de la santé des adolescents en permettant d'une part dans sa version courte de lancer la discussion sur les actions à entreprendre et d'autre part dans sa version longue en servant de support à l'enseignement. Ce film complète une brochure présentant les principaux résultats des enquêtes HBSC et SMASH 2002.

Publics-cibles

- Etudiants dans les professions de la santé, en psychologie, en sciences sociales
- Professionnels de la santé, du social, de l'éducation, de la formation
- Décideurs et politiciens
- Adolescents (débat en classe, etc.)

Concept

En 2002, l'étude internationale quadriennale *Health Behaviour in School-aged Children (HBSC)* sur la santé des écoliers de 11 à 16 ans a été menée par l'Institut suisse de prévention de l'alcoolisme et autres toxicomanies (ISPA). Dix ans après une première enquête similaire, l'étude *Swiss Multicenter Adolescent Survey on Health (SMASH)* sur la santé des adolescents de 16 à 20 ans engagés dans une formation a été menée la même année par le groupe de recherche sur la santé des adolescents (IUMSP de Lausanne), en collaboration avec l'Institut de psychologie de l'Université de Berne et l'Ufficio di promozione e di valutazione sanitaria du canton du Tessin. Ces deux études ont été soutenues par l'Office fédéral de la santé publique et la majorité des cantons.

Avec le soutien de Promotion Santé Suisse, les chercheurs des deux études ont passé deux jours en février 2002, à discuter des résultats des études et de leurs implications avec une trentaine de jeunes de Suisse romande et alémanique. Plusieurs heures de discussion ont été filmées. Un séminaire avec des représentants d'associations en lien avec la jeunesse, d'organismes concernés par la santé et des délégués à la jeunesse a eu lieu sur les mêmes thèmes trois mois plus tard. Les participants ont répondu à des interviews devant la caméra. Le film a été réalisé sur la base du matériel récolté pendant ces deux séminaires.

Contenu

1 Santé	6 Image de soi	10 Violence subie	15 Soutien psychologique
2 Stress	7 Régimes	11 Violence agie	16 Amis
3 Alimentation	8 Sexe	12 Alcool, tabac	17 Parents
4 Sport	9 Contraception	13 Cannabis	18 Remerciements
5 Sommeil		14 Déprime	19 Version courte

IUMSP Institut universitaire de médecine sociale et préventive Groupe de Recherche sur la Santé des Adolescents Prof. P-A Michaud, médecin chef Chantal Diserens Tél. 41 (0)21 314 73 77 Fax 41 (0)21 314 72 44 pierre- andre.michaud@hospvd.ch , chantal.diserens@hospvd.ch	Universität Bern Institut für Psychologie Prof. Dr. phil. Françoise D. Alsaker Dr. med. Annemarie Tschumper Tel. 41 (0)31 631 36 49 Fax 41 (0)31 631 82 12 annemarie.tschumper@psy.unibe.c h	UPVS Ufficio di promozione e di valutazione sanitaria - Sezione sanitaria Lic. soc. Laura Inderwildi Bonivento Via Orico 5, 6500 Bellinzona Tel. 41 (0)91 814 30 39 Fax 41 (0)91 825 31 89 laura.inderwildi@ti.ch	sfa/ispa  Institut suisse de prévention de l'alcoolisme et autres toxicomanies M. Graf, Directeur Dr. phil. Holger Schmid, Vice- directeur, chef du projet HBSC-02 Tel. 41 (0) 21 321 29 11 Fax 41 (0)21 321 29 40 mgraf@sfa-ispa.ch , hschmid@sfa- ispa.ch
---	--	---	--

Commande: secretariat.grsa@hospvd.ch
Film DVD : fr. 20.- + port / brochure: fr. 5.- + port